

KONZEPT ZUR EINHALTUNG DER HYGIENE- UND ABSTANDSREGELUNGEN ab 12.06.2021

Für den SAAL der TURNERSCHAFT 1851 E.V. SCHWARZENBACH A. D. SAALE

ALLGEMEINEIS ZUM TRAININGSBETRIEB

• Beim Betreten u. Verlassen des Saales besteht eine FFP2-Maskenpflicht, soweit kein Sport ausgeübt wird. Für das Personal von Sportstätten gilt die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Gesichtsmaske.

*Es dürfen nur 30 Personen gleichzeitig trainieren, wenn der Saal komplett genutzt werden kann und diese gleichmäßig im Saal verteilt sind. – 30 Personen = incl. Trainer und Betreuer.

• pro Teilnehmer/in sollte ein Abstand von 1,5 Meter zum nächsten Teilnehmer/in, in alle Richtungen eingehalten werden. D. h. ca. 10 QM muss pro Teilnehmer/in zur Verfügung stehen.

Der Trainingsbetrieb wird durch die Übungsstundenleitung organisiert.

• In jeder Trainingseinheit MUSS ein Übungsleiter/-in definiert werden, der/die auch gleichzeitig als stellvertretender Hygienebeauftragter für die Einhaltung des Hygienekonzepts verantwortlich ist.

• Erlaubt ist auch ein Training mit Kontakt, wobei dieser auf das notwendigste begrenzt wird.

• Eine Trainingseinheit dauert höchstens 60 Minuten.

Während einer Einheit sollte der Trainingsplatz nicht gewechselt werden.

• Vor und nach jeder Trainingseinheit muss 15 Minuten gelüftet und alle Trainingsutensilien desinfiziert werden. Desinfektionsmittel und Tücher sind vorhanden.

• Der Neben-Raum darf nur mit der entsprechend notwendigen MAske betreten werden. Das Fenster im Neben-Raum bleibt während dem gesamten Trainingsbetrieb dauerhaft gekippt.

• Alle Fenster im Saal müssen während des Trainingsbetriebes gekippt sein.

• Die Umkleiden und Duschen dürfen im Augenblick nicht benutzt werden.

Jeder Trainingsteilnehmer/-in kann sich einen Stuhl nehmen um dort seine Sachen abzustellen. Bitte unbedingt 1,5 m Abstand zwischen den Stühlen einhalten!

• Das Essen im Saal ist während der Sportstunden nicht gestattet (Dafür kann der Biergarten genutzt werden). Getränke dürfen nur in verschließbaren Behältern oder Flaschen mitgebracht werden.

• Die Haupt-Saaltür bleibt dauerhaft geschlossen und abgesperrt.

• Zum Betreten und Verlassen des Saales muss der Nebeneingang benutzt werden.

(Die Außentür kann durch einen Holzkeil offengehalten werden.)

• Es darf nur die Toilette einzeln beim Saalnebenausgang benutzt werden.

Nach jeder Benutzung ist die Toilette zu desinfizieren.

KONZEPT ZUR EINHALTUNG DER HYGIENE- UND ABSTANDSREGELUNGEN

Für den SAAL der TURNERSCHAFT 1851 E.V. SCHWARZENBACH A. D. SAALE

VORBEREITUNG DES TRAININGSBETRIEBES

- Jeder Teilnehmer/-in muss mindestens einen Radius von 1,5 m Platz beim Schuhe wechseln u. dgl. um sich haben.
- Vor Trainingsbeginn und nach jeder Trainingseinheit müssen alle Trainingsutensilien desinfiziert werden.
- Desinfektionsmittel ist im Neben-Raum vorhanden. Ggf. ist für Nachschub zu sorgen.
- Der Neben-Raum sollte nur während der Auf- und Abbauphase der Trainingsgeräte betreten werden.
- Alle Fenster im Saal müssen gekippt werden.
- Stühle für die Teilnehmer/-innen können entsprechend verteilt werden.
- pro Teilnehmer/in muss ein Abstand von 1,5 Meter zum nächsten Teilnehmer/in, in alle Richtungen eingehalten werden, insofern kein Kontakttraining notwendig ist.
10 QM muss pro Teilnehmer/in im Saal zur Verfügung stehen.

VERANTWORTLICHE FUNKTIONÄRE

z. Bsp. beim Turnen

- Turnen - Junioren Sarah Luther Anna-Lena Richter
- Turnen - Senioren Ilse Fröhlich Verena Frisch
- Technische Leitung: Jakob Fröhlich
- Hygienebeauftragte: Die Abteilungsleitung

Übungsleiter und stellv. Hygienebeauftragte werden für jede Trainingseinheit individuell festgelegt.

Im Regelfall sind das die Übungsstundenleiter/-innen!

ORGANISATION DES TRAININGSBETRIEBES

- Der Trainingsbetrieb wird durch die Übungsstundenleitung mit der Abteilungsleitung organisiert.
- Wer trainieren möchte, meldet dies bei der Übungsstundenleitung pro Übungsstunde an.
- Es dürfen pro Trainingseinheit nur 30 Personen gleichzeitig trainieren, wenn der gesamte Saal zur Verfügung steht. - Bei zu großer Anfrage wird auf eine faire Verteilung der Trainingseinheiten geachtet.
– 30 Personen = incl. Trainer und Betreuer.
- Diese Liste dient auch als Anwesenheitsnachweis und beinhaltet auch die Daten des / der jeweilige Übungsleiter/in und Hygienebeauftragte/n.

Die Trainingslisten sind 4 Wochen aufzubewahren.

Für die korrekte Listenführung sind die Übungsstundenleiter/in zuständig.

Wolfgang Frisch

1. Vorsitzender der TS 151 Schwarzenbach an der Saale den 10.06.2021